

## Ошибки родителей:



Если родители научатся понимать и различать то состояние своего ребёнка, о котором было сказано, это достаточная информация для того, чтобы иметь представление о том, что у ребёнка на лице все признаки наркотической зависимости.

Нередко родители совершают ошибку, начинают самостоятельно лечить ребенка-наркомана, они его запугивают, думая, что ребёнок поймёт и откажется от наркотиков.

Помните! Ни к чему не приводят попытки посадить ребёнка в изолированном помещении и одеть на него наручники, пристегнуть его к батарее, не выпускать его из дома.

К сожалению, опыт сотен и сотен родителей, которые рассказывали о попытках таких мер, говорит о том, что ничего положительного они не смогли получить: при первой же возможности ребёнок сбегает, в зависимости от своего характера иногда путём шантажа, угроз, иногда просто хитрости, и вновь продолжает употреблять наркотики.

Наркомания сама по себе не излечивается, её не излечивают запугивания и разъяснительные беседы, и развязка так или иначе наступит, вне зависимости от вас. Хотелось бы, чтобы вы научились использовать и свой авторитет, и свою любовь и определенную твердость для того, чтобы однозначно добиться от ребенка согласия пойти на лечение или, хотя бы, на консультацию к специалисту.

*Если у Вас возникнут проблемы или Вам нужна консультация, специалисты школы окажут Вам и Вашим детям помощь.*

Сайт школы

пгт Камское Устье  
Комарова 16

Телефон: 88437721988

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Камскоустьинская средняя обще-  
образовательная школа»

**ЗАДУМАЙТЕСЬ,  
ПОКА НЕ  
ПОЗДНО...**

Камское Устье

2013 г.

## НАРКОМАНИЯ — ВРАГ ОБЩЕСТВА!!!

### Уважаемые родители!

Не оставайтесь равнодушными к проблеме наркомании! Приложите свои силы, заставьте биться свое сердце в волнении за тех, кого нужно и можно остановить у последней черты, тех, кто ещё недавно считал наркотики просто игрой.

**Наркомания** – это затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования, поражение личности, к тому же, в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья.

Человек, идущий по пути наркомана, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью; не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел; остается без работы; вовлекается в преступную среду; приносит бездну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свое личное тело.

Приобщение к наркотикам - страшная, непоправимая опасность, которую можно избежать единственным способом: **НИКОГДА, ДАЖЕ ОДНОКРАТНО, НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ!**

Всё больше и больше несчастий связано с наркоманией, всё больше жизней уносят наркотики.

## Симптомы у детей на которые следует обратить внимание:

- Резкие перепады настроения, которые быстро, сменяются апатией, безразличием, нежеланием что-либо делать.
- Изменение ритма сна: ребенок в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, придя с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо делать.
- Изменение аппетита и манеры употребления пищи, у ребенка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, придя с прогулки, он может съесть полкастрюли борща, батон хлеба, попросить добавки.
- Раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто — агрессивность.
- Неряшливость внешнего вида.
- Следы от укусов. Если вы увидите свою дочку в жаркий летний день с длинными рукавами, стремящуюся не попадаться Вам на глаза в то время, когда руки не прикрыты. Или совершенно неуместно ребенок на даче будет предпочитать длинные брюки. Обращайте на это внимание. Вы можете подойти и посмотреть локтевые сгибы ребенка.
- Обращайте внимание на зрачки, цвет кожи, запахи. Осматривая одежду своего ребенка, обратите внимание на ничего казалось бы не говорящие упаковки от известных или не известных вам лекарств или коробок с зеленой травой со специфическим запахом, иглы, шприцы.
- Обратите внимание также на домашние атрибуты химической лаборатории. Иногда в Ваше отсутствие, когда Вы работаете, дети собирают свою компанию и сами готовят для себя наркотики, и Вы можете почувствовать, придя с работы, например, запах ацетона.

## Способы влияния на своего ребенка:

- Будьте внимательными к своим детям, находите хотя бы немного времени, чтобы послушать своих детей, пусть они чувствуют ваше внимание;
- Не настаивайте на своей точке зрения, а вдруг она может быть ошибочна или не соответствовать представлениям ребенка о той или иной проблеме, ищите компромисс;
- Как можно больше общайтесь со своим ребенком, рассказывайте ему о себе, ведь вы тоже были подростком и тоже сталкивались с теми или иными проблемами;
- Расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам, хотел обсудить свои проблемы именно с вами. Если не знаете, как это сделать, посоветуйтесь с психологом;
- Помните. Что проблема обсужденная—это проблема наполовину решенная;
- Попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребенка;
- Ваш ребенок должен знать и быть уверен, что он вам небезразличен;
- Подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка. Приглашайте их домой, держите их в поле зрения.

Помните, что ваш ребенок уникален. Все дети нуждаются в том, чтобы их ценили и считали хорошими. Иногда трудно найти, чем же хорош ребенок, но найти нужно обязательно. На этом хорошем нужно сосредоточиться и подчеркнуть, что он сможет достичь успехов в жизни, поможет выработать самоуважение.